

Instrucciones Test Hidrógeno Espirado

Las bacterias intestinales tienen la capacidad de descomponer los azúcares liberando hidrógeno. Este pasa al torrente circulatorio y de aquí al pulmón, expulsándose al exterior mediante la respiración.

El test de hidrógeno espirado consiste en la medición de hidrógeno en el aire que espiramos tras la administración de un azúcar que nos sirve como sustrato, según la aplicación que le queramos dar al test.

Fundamentalmente lo vamos a usar en el estudio de (para adultos y niños mayores de 5 años):

- Intolerancia a la lactosa
- Intolerancia a la fructosa
- Sobrecimiento bacteriano (lactulosa)

CONSIDERACIONES PREVIAS PARA LA EXPLORACIÓN

- **No se tomarán** durante 4 semanas antes de la prueba:
 - **Antibióticos**
 - **Probióticos y prebióticos (incluido el kéfir)**
- **No se tomarán** durante 2 semanas antes de la prueba:
 - **Procinéticos**
 - **Laxantes** (incluyendo Plantaben u otras fibras) **ni se aplicarán supositorios**
 - **Medicación para los gases**
- **No se realizará la prueba** si se ha realizado una **colonoscopia o preparación de limpieza intestinal** (enemas) por otro motivo **durante las últimas 2 semanas** antes de la prueba.
- **No se realizará la prueba** si se ha realizado una **gastroscopia durante una semana antes de la prueba**.
- **El día de la prueba no se podrá fumar antes ni durante la prueba**.
- No se realizará **ejercicio físico intenso** durante las 6 horas previas a la prueba ni durante la prueba (se recomienda estar sentado).
- El día de la prueba debe venir en **ayuno total de 12 horas**.
- Acudir a la prueba **sin haberse cepillado los dientes ni usar dentífrico**. Realizar un **enjuague de clorhexidina** antes de acudir al centro.
- La **duración** de la prueba es de **aproximadamente 3 horas**.
- En caso de haber padecido una **gastroenteritis aguda durante la semana previa deberá retrasar** la realización del estudio.
- **Debe retrasar la cita de la prueba** si presenta síntomas **de enfermedades víricas** (gripe, covid...) o **neumonía**.
- Plazo de **entrega** de los resultados: **17-20 días**.
 - La **prueba con fructosa está contraindicada para pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa** (podría poner en riesgo la vida del paciente). Es necesario que **el paciente aporte el informe del médico prescriptor en el que quede indicado que no padece intolerancia hereditaria a la fructosa**. Es necesario que **el paciente aporte el informe médico en que quede indicado que no padece intolerancia hereditaria a la fructosa**. En su defecto, se preguntará al paciente si come fruta con regularidad y sin ningún tipo de restricción o problema.
 - Si el paciente debe realizar **más de un test de aliento de intolerancia**, debe transcurrir como **mínimo una semana entre uno y otro**.

(*) DIETA SIN HIDRATOS DE CARBONO DESDE QUE SE LEVANTE EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA

SÓLO PODRÁ COMER EL DÍA ANTES

- Huevos (tortilla francesa, huevo duro o frito)
- Embutidos no elaborados (jamón serrano o ibérico)
- Carne y pescado (blanco y azul)
- Agua, té e infusiones sin azúcar






DIRECCIÓN

Oquendo 23 Bajo 2
28006 Madrid
Tel: 91 562 02 90


CONTACTO

Tel.: 91 562 02 90
Email: cmed@cmed.es
www.cmed.es

SOCIAL

 /CentroMedico
EnfermedadesDigestivas
 @TWCMED
 @cmed_es

VIDEOCONSULTA

También disponible por
 VIDEOCONSULTA
Más info: cmed.es/e.cmed.php

