

Instrucciones para Colonoscopia con Citrafleet®

Es indispensable que el paciente siga estas indicaciones al pie de la letra para conseguir una correcta limpieza del colon para evitar tener que realizar la prueba y poder visualizar posibles lesiones.

CONSIDERACIONES PREVIAS

- Debe traer el volante de la prueba hecha por su médico.
- Debe traer firmadas las hojas de "Consentimiento Informado"
- Medicación que puede dificultar la exploración o aumentar el riesgo de sangrado en caso de tener que realizar algún tratamiento durante la realización de la colonoscopia:
 - Consulte con su médico la necesidad de retirar antiagregantes, como ácido acetilsalicílico (Aspirina®, Adiro®, Bioplak®, Tromalyt®) y clopidogrel (Iscover® o Plavix®) o ticlopidina. Si su médico lo considera oportuno, deben suspenderse 7 días antes de la prueba. Su especialista puede considerar si pueden ser sustituidos por otra medicación.
 - El Adiro® 100 mg no precisa ser suspendido en ningún caso (salvo que su médico lo especifique).
 - Si toma anticoagulantes como Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®, Xarelto®, Pradaxa®, Eliquis® y Lixiana®, es necesario suspenderlos desde 5 días antes de la colonoscopia. Siempre debe consultar con su médico si puede suspender esta medicación y si puede ser sustituida por otra.
 - Si toma preparados de hierro es necesario suspenderlos 8 días previos a la colonoscopia.
 - Si toma medicamentos para la diabetes, suspéndalos a partir de la última comida sólida previa a la limpieza intestinal hasta después de realizada la colonoscopia para evitar el riesgo de hipoglucemia.
 - Tome su medicación habitual salvo lo señalado anteriormente.
- Debe aportar una analítica reciente (máximo 3 meses de antigüedad), con estudio de hemograma y coagulación, por si fuera necesario biopsiar o extirpar algún pólipo durante la exploración.
- Venga siempre acompañado y no traiga joyas u objetos metálicos.

MEDICACIÓN



CITRAFLEET SOBRES (CN 660393)



CITRAFLEET BOTELLA (CN 762763)

ALCANCE: pacientes que se van a someter a una colonoscopia con Citrafleet en horario de mañana o tarde.

DIETA

¿En qué consiste la **DIETA RESTRINGIDA**?

Alimentos permitidos: carnes magras, pollo o pavo a la plancha; pescado blanco hervido o a la plancha; jamón serrano; tortilla francesa; huevos (en cualquier preparación menos fritos); caldos filtrados y desgrasados; pan blanco (una pieza al día); café con leche desnatada; infusiones y agua.

Alimentos que no se pueden tomar: cualquier tipo de fibra; pasta; arroz, verduras; hortalizas; ensaladas; frutas, legumbres; grasas (mantequilla, repostería, etc.); carnes y pescados en salsa o estofados; bebidas gaseosas; lácteos (excepto leche desnatada).

3 ANTES DE SU CITA DEBE EMPEZAR LA DIETA RESTRINGIDA

DÍA 1: DIETA RESTRINGIDA

DÍA 2: DIETA RESTRINGIDA

DÍA 3: DIETA LÍQUIDA

DÍA 4: COLONOSCOPIA

¿En qué consiste la DIETA LÍQUIDA?

Un día antes de su cita seguirá **exclusivamente una dieta líquida**.

Líquidos permitidos: caldos debidamente filtrados sin ningún tipo de residuo; zumos colados sin pulpa; infusiones; café y bebidas isotónicas sin gas. No tomará leche de ningún tipo.

DÍA DE LA PRUEBA

3 hora antes de su cita guardará ayuno absoluto. No podrá comer ni beber nada, incluido agua.

INSTRUCCIONES DE LA TOMA DE CITRAFLEET

PASO 1: diluya un sobre de Citrafleet en un vaso de agua fría (150 ml) y tómelo o beba una botella de Citrafleet en solución oral. Pasados 30 minutos beberá **obligatoriamente** al menos 2 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de bebidas isotónicas (tipo Acuarios o Isostar).

PASO 2: diluya un sobre de Citrafleet en un vaso de agua fría (150 ml) y tómelo o beba una botella de Citrafleet en solución oral. Pasados 30 minutos beberá **obligatoriamente** al menos 2 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de bebidas isotónicas (tipo Acuarios o Isostar).

Recuerde que 3 hora antes de su exploración guardará ayuno absoluto. No podrá comer ni beber nada, incluido agua.

HORARIO DE PREPARACIÓN CON CITRAFLEET

PRUEBA POR LA MAÑANA (entre las 08:00 y las 14:00 horas)

- **1ª dosis:** la tomará a las 22:00 horas del día anterior a la exploración.
- **2ª dosis:** la tomará 5 horas antes de la exploración.

PRUEBA POR LA TARDE (a partir de las 15:00 horas)

- **1ª dosis:** la tomará a las 08:00 horas del día de la exploración.
- **2ª dosis:** la tomará 5 horas antes de la exploración.

CONSIDERACIONES TRAS LA PRUEBA

- Una hora después puede comer o beber su dieta habitual. Si ha recibido sedación no deberá conducir, beber alcohol ni realizar actividades que requieran concentración mental en las siguientes 12 horas.
- Puede notar sensación de hinchazón y molestias abdominales que cederán espontáneamente.

ES OBLIGATORIO TOMAR LA CANTIDAD DE LÍQUIDO QUE SE INDICA. Si no conseguimos una buena limpieza, tendría que repetir la prueba y se podrían pasar por alto las pequeñas lesiones que precisen tratamiento.

Colophone

Línea informativa sobre **pautas de administración** de preparación a la **colonoscopia**

Centro de atención
telefónica **900 101 809**
De lunes a viernes de 10:00h a 18:00h



DIRECCIÓN

Oquendo 23 Bajo 2
28006 Madrid
Tel: 91 562 02 90

CONTACTO

Tel.: 91 562 02 90
Email: cmed@cmed.es
www.cmed.es

SOCIAL

/CentroMedico
 EnfermedadesDigestivas
 @TWCMED
 @cmed_es

VIDEOCONSULTA

También disponible por
 VIDEOCONSULTA
Más info: cmed.es/e.cmed.ph